

**Ikäihmisten ennaltaehkäisevä päivätoiminta**

Hyvinvointilautakunta § 60

Terveydenhuoltolain (1326/2010) 12 §:ssä määritellään, että kunnan on seurattava väestöryhmittäin asukkaiden terveyttä ja hyvinvointia sekä toteutettava toimenpiteitä, joilla vastataan kuntalaisten hyvinvointitarpeisiin. Vanhuspalvelulaki (980/2012) velvoittaa kunnat tunnistamaan ikääntyneen väestön terveyden ja toimintakyvyn heikkenemisestä aiheutuvat sosiaaliset ja terveydelliset ongelmat ja tarjottava niihin tukea varhain.

Kunnan tuottamia hyvinvointia edistäviä palveluita ovat muun muassa kulttuurisen vanhustyön tapahtumat ja tilaisuudet sekä kansalaisopiston ja liikuntapalveluiden tarjoamat ryhmätoiminnot. Kunnassa on näiden lisäksi suunniteltu ikäihmisten avointa, ennaltaehkäisevää päivätoimintaa, joka täydentäisi jo olemassa olevia hyvinvointia edistäviä palveluja. Avoin päivätoiminta olisi kaikille avointa ja monimuotoista ryhmätoimintaa, jossa ovat keskiössä kontaktit ja sosiaalinen vuorovaikutus.

Päivätoiminnan on todettu lisäävän ikääntyneen toiminnallisuutta ja vaikuttavan elämänmuutoksiin positiivisesti muun muassa kehittämällä päivätoiminnan ulkopuolella käytettäviä taitoja. Toiminnalla voidaan vähentää yksinäisyyttä ja eristäytyneisyyden tunnetta ja näin ollen parantaa elämänlaatua. Lisäksi se voi hidastaa toimintakyvyn heikkenemistä ja palauttaa ikääntyneen elämänhalun sekä halun olla aktiivinen.

Kunnasta on käyty neuvotteluja ennaltaehkäisevän päivätoiminnan aloittamisesta. Neuvotteluissa huomioidaan henkilöresurssi ja muut kustannukset, paikan sijainti, toiminnan sisältö sekä tilojen toimivuus.

Avoimen päivätoiminnan asiakkaat kustantavat itse päivätoimintaan kulkemisesta aiheutuneet kustannukset, muuten toiminta on kuntalaiselle maksutonta. Vuoden 2023 talousarvioon on varattu avoimeen päivätoimintaan yhteensä 36 000 euroa. Kustannukset jaettaisiin puoliaksi kunnan työllisyysyksikön kanssa, näin päivätoiminnan järjestämisessä voidaan hyödyntää kunnan työllisyysyksikön tehtävään sopivia työnhakijoita. Tärkeänä nähdään, että päivätoiminnan vetäjällä on hallussa digiosaaminen ja sen opettaminen.

(Valmistelija / lisätietoja: hyvinvointipäällikkö Vuokko Leirimaa, sähköposti [vuokko.leirimaa\(@\)mantsala.fi](mailto:vuokko.leirimaa(@)mantsala.fi) / hyvinvointi- ja yhteisökoordinaattori Malla Parkkonen, sähköposti [malla.parkkonen\(@\)mantsala.fi](mailto:malla.parkkonen(@)mantsala.fi)).

Hyvinvointipäällikön päätösesitys:

Ikäihmisten avoimen päivätoiminnan valmistelut aloitetaan syksyn 2022 aikana ja toiminta käynnistyy viimeistään vuoden 2023 alussa.

Päätös:

Hyvinvointilautakunta päätti hyväksyä esityksen.