

**Ikäihmisten alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2022 - 2025 / Keusote**

24/00.01.02/2022

Hyvinvointilautakunta § 5

Keusoten kuntayhtymän strategiassa erityisesti "Jokainen on tärkeä", korostaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä.

Keusoten alueen ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma on laadittu vuosiksi 2022-2025. Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma täydentää osaltaan alueellista hyvinvointisuunnitelmaa 2020-2025, joka on hyväksytty Keski-Uudenmaan kuntayhtymän valtuustossa 19.12.2019, §50.

Alueellisen hyvinvointisuunnitelman tavoitteena on alueen asukkaiden:

1. sairastavuuden väheneminen,
2. liikunnan lisääntyminen vähän liikkuvien ja liikkumattomien parissa,
3. ylipainoisten ja lihavien määrän lasku,
4. yksinäisyyden kokemisen väheneminen,
5. sähköisen omahoidon ja asioinnin merkitys hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä lisääntyä,
6. mielenterveysongelmien määrän väheneminen ja
7. päihteiden (nikotiinituotteet, alkoholi, huumeet) käytön väheneminen.

Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman tavoitteena on Keski-Uudenmaan alueen ikääntyneen väestön:

8. hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn edistäminen,
9. osallisuuden vahvistaminen,
10. palveluja tarvitsevien riskiryhmien tunnistaminen,
11. palvelujen saavutettavuuden ja saatavuuden varmistaminen ja
12. ikääntyneiden vaikuttamismahdollisuuksien lisääminen omien palvelujen kehittämisessä.

Keski-Uudenmaan ikääntyvän väestön hyvinvointi- ja terveyden seuranta mittareina käytetään RAI-mittaria, Finsote-mittaria sekä Sotkanetin mittareita, johon kerätään tietoa monista eri lähteistä.

Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman tavoitteiden toteutumisesta raportoidaan alueellisen hyvinvointisuunnitelman raportoinnin yhteydessä vuosittain ja laajemmin valtuustokausittain (laaja hyvinvointikertomus).

Keusoten erityisasiantuntija Marjut Suo esittelee suunnitelmaa kokouksessa.

(Valmistelu / lisätietoja: Hyvinvointipäällikkö Vuokko Leirimaa, sähköposti [vuokko.leirimaa\(@\)mantsala.fi](mailto:vuokko.leirimaa(@)mantsala.fi))

Hyvinvointipäällikön päätösesitys:

Hyvinvointilautakunta merkitsee Keusoten ikäihmisten alueellisen hyvinvointisuunnitelman 2022-2025 tiedoksi.

Käsittely:

Keusoten asiantuntija Marjut Suo esitteli asiaa kokouksessa.

Päätös:

Hyvinvointilautakunta merkitsi Keusoten ikäihmisten alueellisen hyvinvointisuunnitelman 2022-2025 tiedoksi.

Liite 1. Ikäihmisten alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2022-2025 / Keusote