

VALTUUSTOALOITE 8.2.2020:

Mielenterveyden ensiapukoulutus oppilaille ja opettajille

Koululaisia opetetaan antamaan ensiapua sydänkohtauksen tai onnettomuuden varalle. Harva koululainen kuitenkaan saa ensiapukoulutusta siihen, kuinka autetaan koulukaveria, jolla on paniikkikohtaus, tai ystävää, joka kokee itsetuhoisia ajatuksia.

Kasvatuksessa ja koulutuksessa on panostettava entisestään arkipäivän mielenterveystaitojen opetteluun. Opetuksen tulee olla suunnitelmallista ja johdonmukaista. Näin voimme ennaltaehkäistä lasten ja nuorten mielenterveyden ongelmia, edistää tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehittymistä, ja vahvistaa koko koulu yhteisön hyvinvointia. Samalla ehkäistään kiusaamista mielenterveyden riskitekijänä.

Esitämme, että Mäntsälän yläkouluissa toteutetaan oppilaille ja opettajille kahden koulupäivän mittainen mielenterveyden ensiavun koulutus. Koulutus sisältää mielenterveyden ja oman hyvinvoinnin vahvistamisen perusteet, ohjeita riskitilanteiden tunnistamiseen ja muiden auttamiseen, ja oppimateriaalin elämänkriiseistä selviämiseen ja erilaisten mielenterveyden häiriöiden tunnistamiseen. Koulutus voidaan toteuttaa mielenterveyden ammattilaisen tai mielenterveyden ensiapukouluttajaksi koulutetun opettajan avulla. Koulutus tulee suunnata myös opettajille, jotta he saavat lisää välineitä ja tuoretta tietoa mielenterveystaitojen edistämiseen, ja oppilaiden psyykkisen hyvinvoinnin seuraamiseen ja vahvistamiseen.

Me allekirjoittaneet valtuutetut edellytämme, että Mäntsälän kunta tarjoaa jokaiselle yläkoululaiselle tiiviin mutta kattavan mielenterveyden ensiapukurssin.

Mäntsälässä 8.2.2021

Vihreiden ja Vasemmistoliiton valtuustoryhmät

Muut allekirjoittaneet:

Timo Leino
Christina Kalenius
Pihla Keto-Huovinen
Mea Hannila-Niemelä
Teuvo Heikkilä
Roberta Fabritius
Heli Hallikainen
Tytti Laine
Antton Hägglund

Emmi Tuomisto
Tommi Luhtaniemi
Hannu Heikkilä
Susanna Koivula
Juha Inkinen
Marja Teppinen
Reijo Liinamaa
Tapio Havula